

LUNDI

MATIN

10H-10H45

PILATES

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

10H-10H45

GYM DOUCE

MATIN

10H-10H45

PILATES

SOIR

18H10-18H55

CARDIO SCULPT

19H00-19H45

BODY BARRE

SOIR

18H10-18H55

C.A.F

19H00-19H30

H.I.I.T

19H30-20H00

ABDOS

SOIR

18H10-18H55

STEP

19H00-19H30

ABDOS

20H00-20H45

PILATES

SOIR

18H10-18H55

FIT BOXING

19H00-19H30

CUISSES/FESSIERS

SOIR

18H10-18H55

**CIRCUIT
TRAINING**

19H00-19H30

FIT'BALL