

juillet 2017 > juin 2018



TARIFS ENTRÉES

Trimestre musculation ou fitness	117 €
Année musculation ou fitness	278 €
Trimestre musculation et fitness	138 €
Année musculation et fitness	382 €
Zumba adulte à la séance	15,30 €
Zumba enfant / Ado à la séance	13,80 €
Zumba enfant / Ado 30 séances	209 €
Location salle avec encadrement (1h-maxi 12 pers.)	153 €
Coaching individuel (10 séances de 1h30)	204€
Trimestre sénior musculation / fitness / relaxation	116 €
Pilates (1h) méthode de renforcement musculaire	
1 séance	14,50 €
10 séances	130 €
20 séances	245 €
Supplément baignade (valable pendant abonnement salle)	
Trimestre	35 €
Année	103 €

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI	9H00 - 20H30
MARDI	9H00 - 21H30
MERCREDI	9H00 - 14H00 / 15H00 - 20H00
JEUDI	9H00 - 21H30
VENDREDI	9H00 - 20H30
SAMEDI	9H00 - 12H30 / 14H00 - 18H00
DIMANCHE	9H00 - 12H30



Casiers : munissez-vous d'une pièce de 1€
ou d'un jeton de caddy.

SAUMUR
VAL DE LOIRE
AGGLOMÉRATION

Centre aquatique de Doué-en-Anjou
Allée Victor Renault - 49700 Doué-en-Anjou
tél. 02 41 67 07 24 - www.agglo-saumur.fr

Mai 2017 - Réalisation graphique : **Pxam** - contact@pixim.fr - www.pixim.fr

SAUMUR
VAL DE LOIRE
AGGLOMÉRATION

LES HORAIRES ET TARIFS

PISCINE DE DOUÉ-EN-ANJOU

REMISE EN FORME



www.agglo-saumur.fr

EN PÉRIODE SCOLAIRE

LES ACTIVITÉS	DATES ET HORAIRES
CAF (Cuisses Abdos Fessiers)	LUNDI : 10H15 - 11H00 MARDI : 19H45 - 20H30
CAF / STRETCHING	MERCREDI : 18H45 - 19H45
BODYBARRE : 45 minutes pour un corps tonique et endurant	MARDI : 18H45 - 19H30
ABDOS	LUNDI : 18H00 - 18H30 JEUDI : 18H00 - 18H30
ZUMBA : 70% danse latine, 30% fitness, 100% plaisir	MERCREDI : 20H00 - 21H00
STRONG BY ZUMBA	SAMEDI : 10H00 - 11H00
ZUMBA KIDS : Enfants de 8 à 12 ans	MERCREDI : 14H00 - 15H00
STRETCHING : Obtenez souplesse et bien-être	SAMEDI : 11H00 - 11H30
PILOXING	JEUDI : 18H45 - 19H45
PILATES	MARDI : 10H15 JEUDI : 19H45 VENDREDI : 10H15
T.B.C : développez la force et l'endurance	LUNDI : 18H30 - 19H15
FIT'TRAINING	VENDREDI : 18H45 - 19H30



EN VACANCES SCOLAIRE

LES ACTIVITÉS	DATES ET HORAIRES
CAF (Cuisses Abdos Fessiers)	LUNDI : 10H15 - 11H00 MARDI : 19H45 - 20H30
CAF / STRETCHING	MERCREDI : 18H45 - 19H45
BODYBARRE : 45 minutes pour un corps tonique et endurant	MARDI : 18H45 - 19H30
ZUMBA : 70% danse latine, 30% fitness, 100% plaisir	MERCREDI : 20H00 - 21H00
ZUMBA KIDS : Enfants de 8 à 12 ans	MERCREDI : 14H00 - 15H00
TOTAL TRAINING	LUNDI : 18H30 - 19H30
PILOXING	JEUDI : 18H45 - 19H45
PILATES	MARDI : 10H15 JEUDI : 19H45 VENDREDI : 10H15
FIT'TRAINING	VENDREDI : 18H45 - 19H30