

COURS COLLECTIFS PLANNING 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES 10H-10H45		GYM DOUCE 10H-10H45		PILATES 10H-10H45
PILATES 11H-11H45				PILATES 11H-11H45
CARDIO SCULPT 18H10-18H55	C.A.F. 18H10-18H55	STEP 18H10-18H55	DANSE 18H10-18H55	CIRCUIT TRAINING 18H10-18H55
BODY BARRE 19H-19H45	H.I.I.T. 19H-19H30	ABDOS 19H-19H30	CUISSES FESSIERS 19H-19H30	PILATES 19H-19H45
	STRETCHING 19H30-20H00			
		PILATES 20H-20H45		

